

Heren

Korte baan (25m)

50 vrije slag	25.39	Hensema Patrick	85	16-4-2005	Beilen
100 vrije slag	54.87	Seubers Jorie	98	16-1-2016	Hoogeveen (NED)
200 vrije slag	2:02.13	Seubers Jorie	98	2-2-2013	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	4:23.36	Seubers Jorie	98	12-5-2013	Emmen (NED)
800 vrije slag	9:48.13	ten Have Kars	92	29-11-2009	Beilen (NED)
1500 vrije slag	18:25.19	ten Have Kars	92	29-11-2009	Beilen (NED)
50 rugslag	30.06	Seubers Jorie	98	17-10-2015	Veendam (NED)
100 rugslag	1:04.69	Seubers Jorie	98	19-1-2013	Beilen (NED)
200 rugslag	2:21.40	ten Have Kars	92	15-5-2010	Emmen (NED)
50 schoolslag	31.80	Stevens Alex	97	19-5-2016	Arnhem (NED)
100 schoolslag	1:09.56	Seubers Jorie	98	14-11-2015	klazienaveen (NED)
200 schoolslag	2:32.06	Seubers Jorie	98	16-1-2016	Hoogeveen (NED)
50 vlinderslag	28.76	Stevens Alex	97	16-4-2016	Beilen (NED)
100 vlinderslag	1:00.50	Seubers Jorie	98	3-10-2015	Assen (NED)
100 wisselslag	1:02.06	Seubers Jorie	98	5-3-2016	Assen (NED)
200 wisselslag	2:14.61	Seubers Jorie	98	10-1-2016	Emmen (NED)
300 wisselslag	3:48.39	ten Have Kars	92	29-11-2009	Beilen (NED)
400 wisselslag	5:16.34	ten Have Kars	92	7-3-2010	Beilen (NED)
4 x 50 vrije slag	1:50.47	Heren <i>Ham Michael, Kiers Daniël, Sloots Jan, van der Zwaag Frank</i>		18-10-2014	Veendam (NED)
4 x 100 vrije slag	3:57.98	Heren <i>Seubers Jorie, van der Zwaag Frank, Ham Michael, ten Have Kars</i>		10-11-2012	klazienaveen (NED)
4 x 50 wisselslag	2:06.14	Heren <i>van der Zwaag Frank, Sloots Jan, Ham Michael, Kiers Daniël</i>		19-10-2014	Veendam (NED)
4 x 100 wisselslag	4:41.49	Heren <i>ten Have Kars, Kiers Robin, Ham Michael, van der Zwaag Frank</i>		15-1-2011	Coevorden (NED)

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	27.10	Jenster Aukje	92	28-3-2015	Hoogeveen (NED)
100 vrije slag	1:01.42	Jenster Aukje	92	9-1-2010	Assen (NED)
200 vrije slag	2:15.42	Jenster Aukje	92	23-5-2009	Emmen (NED)
400 vrije slag	5:00.20	ten Have Anika	94	24-5-2009	Emmen (NED)
800 vrije slag	10:21.64	ten Have Anika	94	4-10-2009	Beilen (NED)
1500 vrije slag	20:14.16	ten Have Anika	94	29-11-2009	Beilen (NED)
50 rugslag	32.56	Wolbers Irene	94	16-5-2009	Emmen (NED)
100 rugslag	1:11.69	Wolbers Irene	94	9-3-2013	Meppel (NED)
200 rugslag	2:37.45	Wolbers Irene	94	29-5-2010	Emmen (NED)
50 schoolslag	36.68	Wolbers Wiëlle	97	15-2-2014	Beilen (NED)
100 schoolslag	1:21.90	Wolbers Wiëlle	97	12-1-2013	Hoogeveen (NED)
200 schoolslag	2:57.33	Wolbers Jante	89	16-1-2016	Hoogeveen (NED)
50 vlinderslag	28.76	Jenster Aukje	92	24-5-2009	Emmen (NED)
100 vlinderslag	1:04.79	Jenster Aukje	92	9-1-2010	Assen (NED)
200 vlinderslag	2:45.86	Wolbers Jante	89	14-12-2014	Beilen (NED)
100 wisselslag	1:11.87	Wolbers Wiëlle	97	16-12-2012	Beilen (NED)
200 wisselslag	2:34.18	Wolbers Jante	89	28-3-2015	Hoogeveen (NED)
300 wisselslag	4:15.58	ten Have Anika	94	29-11-2009	Beilen (NED)
400 wisselslag	5:56.05	Wolbers Jante	89	9-2-2008	Hof van Saksen (NED)
4 x 25 vrije slag	1:13.86	Dames		24-4-2010	Borger (NED)
		<i>Vaatstra Hanneke, Nijmeijer Marjan, Wielink Kyra, Tolman Arita</i>			
4 x 50 vrije slag	1:57.64	Dames		17-10-2009	Veendam (NED)
		<i>Jenster Aukje, ten Have Anika, Wolbers Irene, Wolbers Jante</i>			
4 x 100 vrije slag	4:13.82	Dames		11-10-2014	Zuidbroek (NED)
		<i>Doorn Linda, Wolbers Wiëlle, Wolbers Irene, Wolbers Jante</i>			
4 x 25 schoolslag	1:42.80	Dames		27-3-2010	Smilde (NED)
		<i>Wielink Kyra, Vaatstra Hanneke, Nijmeijer Marjan, Willems Suzanne</i>			
4 x 50 schoolslag	2:56.16	Dames		4-6-2005	Westerbork
		<i>Diphooorn Janouk, Wolbers Jante</i>			
4 x 50 wisselslag	2:07.70	Dames		27-6-2009	Alkmaar (NED)
		<i>Wolbers Irene, Wolbers Manon, Jenster Aukje, Wolbers Jante</i>			
4 x 100 wisselslag	4:41.12	Dames		7-3-2015	Leek (NED)
		<i>Wolbers Irene, Wolbers Wiëlle, Jenster Aukje, Wolbers Jante</i>			