

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.05	van der Zwaag Frank	94	17-5-2015	Drachten (NED)
100 vrije slag	55.79	Seubers Jorie	98	23-6-2013	Utrecht (NED)
200 vrije slag	2:03.56	Seubers Jorie	98	22-6-2013	Utrecht (NED)
400 vrije slag	4:28.24	Seubers Jorie	98	21-6-2013	Utrecht (NED)
800 vrije slag	10:16.86	ten Have Kars	92	29-3-2008	Drachten
1500 vrije slag	19:15.64	ten Have Kars	92	29-3-2008	Drachten
50 rugslag	32.67	ten Have Kars	92	4-5-2013	Hannover (GER)
100 rugslag	1:10.69	Seubers Jorie	98	5-5-2013	Hannover (GER)
50 schoolslag	37.51	Hoeksema Onno	86	18-4-2009	Kampen (NED)
100 schoolslag	1:18.05	Stevens Alex	97	27-5-2016	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:28.23	Hoeksema Onno	86	19-4-2008	Kampen (NED)
50 vlinderslag	30.30	ten Have Kars	92	5-5-2013	Hannover (GER)
100 vlinderslag	1:06.21	Seubers Jorie	98	30-3-2013	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:22.45	Seubers Jorie	98	22-6-2013	Utrecht (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.23	Jenster Aukje	92	16-5-2015	Drachten (NED)
100 vrije slag	1:03.65	Wolbers Jante	89	18-5-2014	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:27.37	Wolbers Jante	89	17-5-2014	Drachten (NED)
400 vrije slag	5:44.68	Wolbers Jante	89	31-5-2008	Zuidwolde (NED)
800 vrije slag	10:49.00	Vrieling Daniëlle	96	2-7-2011	Zuidwolde (NED)
50 rugslag	35.94	Wolbers Wiëlle	97	22-4-2012	Amersfoort (NED)
100 rugslag	1:16.56	Wolbers Wiëlle	97	23-2-2013	Drachten (NED)
200 rugslag	2:46.55	Wolbers Wiëlle	97	15-5-2015	Drachten (NED)
50 schoolslag	41.08	Kruid Ilse	85	18-4-2009	Kampen (NED)
100 schoolslag	1:24.76	Wolbers Wiëlle	97	15-5-2015	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:13.15	Wolbers Wiëlle	97	16-5-2015	Drachten (NED)
50 vlinderslag	33.36	Kruid Ilse	85	18-4-2009	Kampen (NED)
100 vlinderslag	1:07.84	Jenster Aukje	92	16-5-2015	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:42.61	Wolbers Jante	89	17-5-2014	Drachten (NED)
400 wisselslag	6:12.05	Wolbers Jante	89	31-5-2008	Zuidwolde (NED)