

# NIEUWSBRIEF

Leuke vakantie gehad en uitgerust? Gelukkig maar, want we moeten weer naar school, werk en zwemtraining! Deze week zijn de trainingen weer begonnen en tot de meivakantie 2025 zwemmen we in het binnenbad van Beilen. Het trainingsprogramma staat hieronder.

De dinsdag training voor de recreanten komt te vervallen en wordt verplaatst naar de woensdag. De voorselectie is samengevoegd met de selectie en hierop wordt de contributie aangepast. De maandagtraining voor de selectie en de masters zal verzorgd worden door Alex, de recreanten- en selectietraining op woensdag zal Manuela geven en op zaterdag traint Daniël de selectie en de masters en Manuela de recreanten. Het is fijn dat we voor dit jaar voorzien zijn van voldoende goede trainers.

Voor volgend seizoen 2025/2026 moeten we wel op zoek naar een nieuwe trainer, dus weet je een geschikte trainer, laat het ons weten.

| Dag      | Van - Tot     | Groep                |
|----------|---------------|----------------------|
| Maandag  | 18.30 – 19.45 | Selectie             |
|          | 21.00 – 22.00 | Masters              |
| Woensdag | 17.00 – 18.30 | Selectie/ Recreanten |
| Zaterdag | 10.00 – 11.15 | Selectie/ Masters    |
|          | 11.15 – 12.15 | Recreanten           |



Deze doorzetters van De Valken hebben afgelopen zaterdag als team Aqua Amigos ruim 12 uur gezwommen om geld in te zamelen voor het UMCG kankeronderzoek. Een prestatie om trots op te zijn!

## NIEUW BESTUUR

We zijn weer compleet!

Hierbij het nieuwe bestuur op een rijtje en de taken die zij doen.

Sylvia Baron versterkt ons team als onze nieuwe voorzitter!

Jan Willem Kootstra is algemeen bestuurslid en concentreert zich voornamelijk op de sponsoring.

Ilona Lieuwes regelt alle leuke activiteiten en zit in het bestuur als algemeen lid.

Arjan Vaatstra zal doorgaan als penningmeester en Grian ter Veen zal het secretariaat op zich nemen

## LEDENWERVING

In juni hebben we een fijne algemene ledenvergadering gehad waarop heel duidelijk werd aangegeven dat we als De Valken een zelfstandige zwemvereniging willen blijven.

Om dit doel te laten slagen is het noodzakelijk dat we ons komend jaar volledig gaan richten op ledenwerving. Daarin ligt een taak voor het bestuur, maar ook zeker voor jullie als leden!

Probeer je omgeving enthousiast te maken voor het zwemmen bij de Valken, deel foto's en leuke verhalen en neem je vrienden vrijblijvend mee naar de trainingen.

We gaan de komende tijd een aantal leuke activiteiten organiseren o.a. voor basisscholen om zo meer bekendheid te krijgen binnen Westerbork en omstreken.

Kinderen en volwassenen moeten ons weten te vinden en zien wat voor leuke vereniging wij zijn!

Dus doe mee met deze activiteiten, want we moeten het echt samen doen! Het bestuur



De Rabobank Clubsupport is weer begonnen!  
Deze maand is elke stem geld waard,  
dus **stem op De Valken!**

Je kunt jouw stem uitbrengen via de app, ben je nog geen lid? Meld je eenvoudig en gratis aan via de app en breng direct je stem uit. Maak je geen gebruik van internetbankieren? Dan ontvang je per mail een unieke code waarmee je jouw stem uit kan brengen.

## Rabo ClubSupport

## Stem op ons!

### Official worden? Net wat voor jou!

De Valken is niet een hele grote vereniging, maar wel verplicht om bij elke wedstrijd officials (klokkers) te leveren en er is dringend versterking nodig.

De cursus van official is in een paar avonden te halen, echt niet moeilijk en wordt betaald door de vereniging.

Voor jouw als ouder is het een winst om alle 'ins-and-outs' te weten over de sport van je kind en tegelijkertijd ben je toch al vaak aanwezig om te kijken. Dus meld je aan!

|                |   |
|----------------|---|
| 11 september   | geen training i.v.m. diplomazwemmen                             |
| 14 september   | <b>VALKENDAG!!</b>  |
| 5 oktober      | Competitiewedstrijd 1 (aangepaste trainingstijden)              |
| 9 oktober      | geen training i.v.m. diplomazwemmen                             |
| 26/27 oktober  | Zechsteintoernooi (geen training op zaterdag 26 oktober)        |
| 28 okt - 3 nov | geen training i.v.m. herfstvakantie                             |
| 13 november    | geen training i.v.m. diplomazwemmen                             |
| 9/10/16/17 nov | Provinciale Winterkampioenschappen (aangepaste trainingstijden) |

## AGENDA 2024